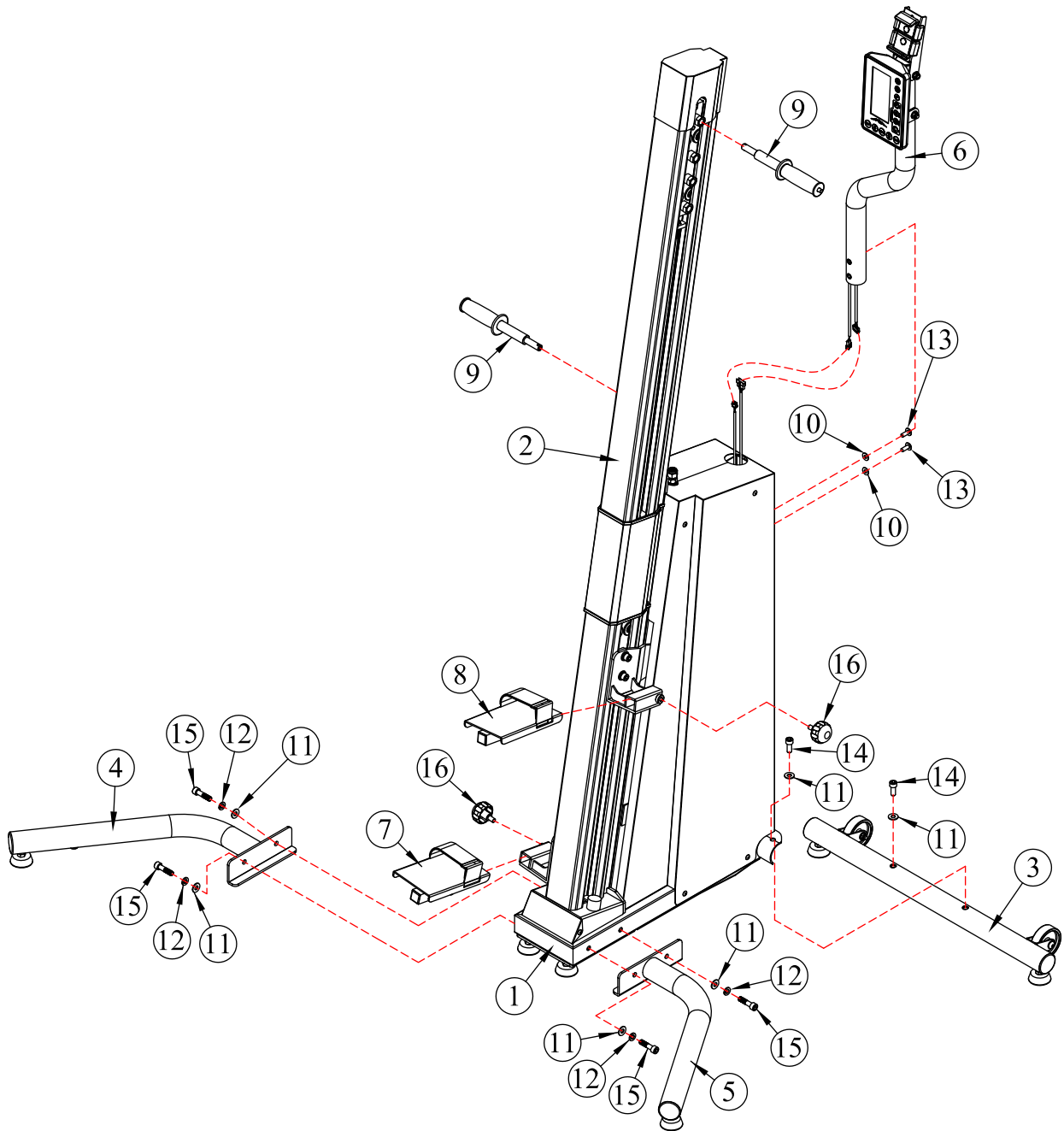


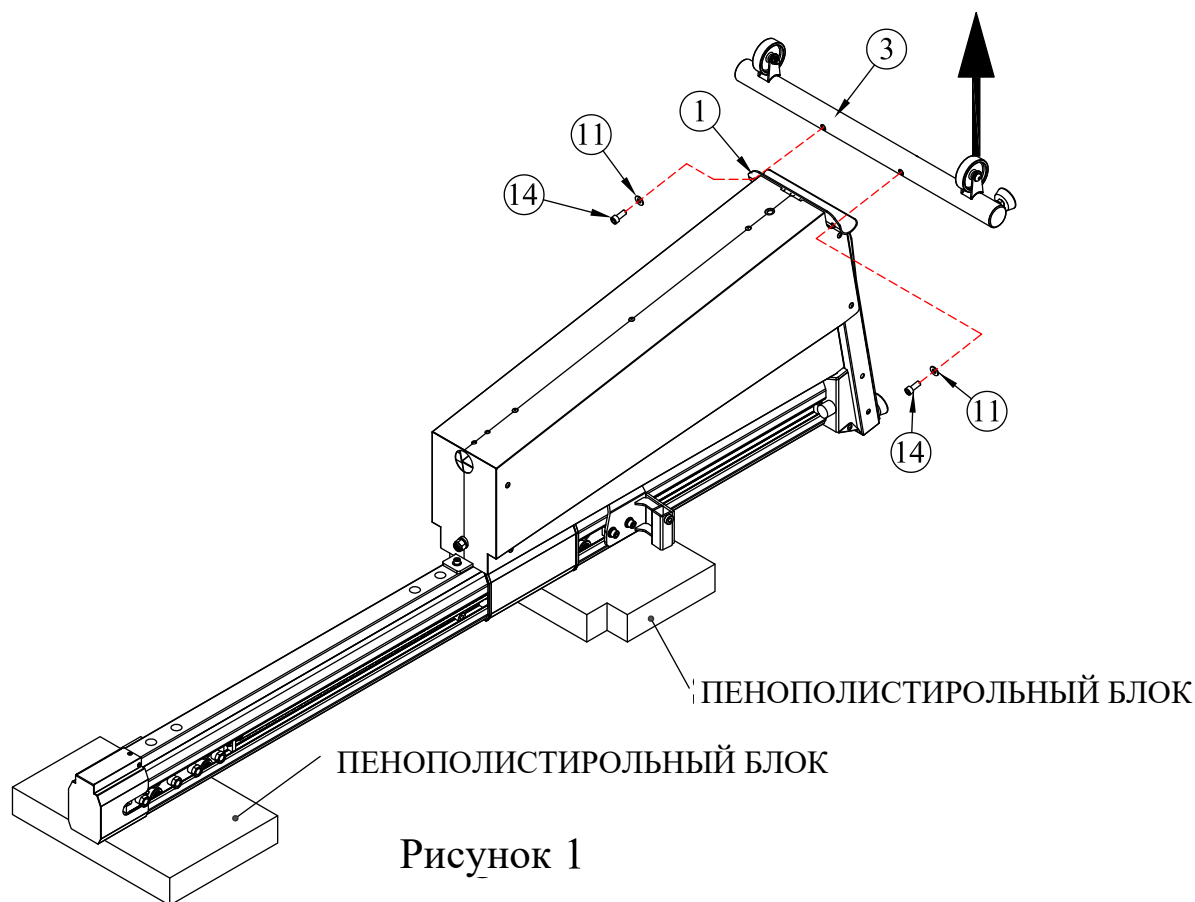
ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	ОПОРНАЯ РАМА В СБОРЕ	1
2	СИСТЕМА НАПРАВЛЯЮЩИХ, ПЕРЕДНЯЯ	1
3	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР В СБОРЕ	1
4	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР В СБОРЕ, ЛЕВЫЙ	1
5	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР В СБОРЕ, ПРАВЫЙ	1
6	КОНСОЛЬНАЯ РАМА	1
7	ПЕДАЛЬ В СБОРЕ, ЛЕВАЯ	1
8	ПЕДАЛЬ В СБОРЕ, ПРАВАЯ	1
9	ШТИФТ	2
10	ПЛОСКАЯ ШАЙБА - ψ 8 х ψ 18 х 1.5Т	2
11	ПЛОСКАЯ ШАЙБА - ψ 10 х ψ 22 х 2Т	6
12	ПРУЖИННАЯ ШАЙБА - М10	4
13	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М8х20L	2
14	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М10х25L	2
15	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М10х40L	4
16	РУЧКА ПЕДАЛЕЙ W3/8"x15L	2

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЕТАЛИ



СБОРКА. ШАГ #1 - УСТАНОВКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА



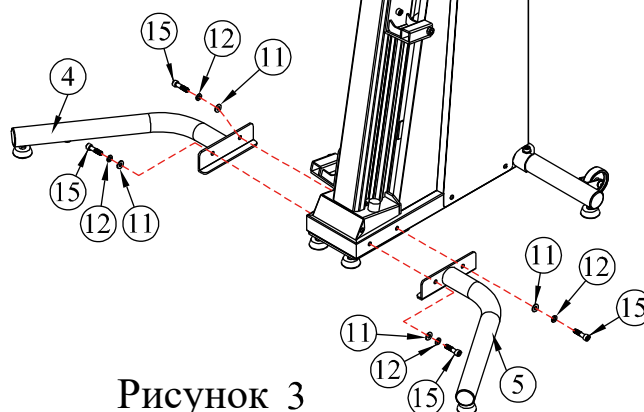
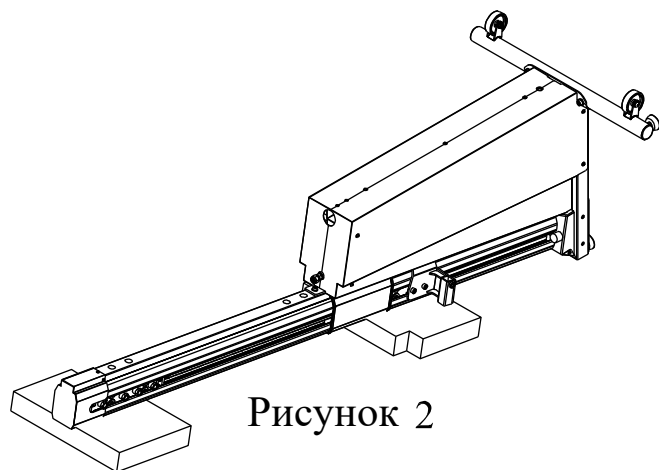
Необходимые крепежные детали:

#11	Плоская шайба	$\psi 10 \times \psi 22 \times 2T$	Кол-во: 2
#14	Болт с шестигранной головкой	M10x25L	Кол-во: 2

Процесс сборки:

- А. Достаньте пенополистироловые блоки из коробки и положите их на пол. Достаньте тренажер и аккуратно положите тренажер на эти блоки. (рис. 1)
- В. Прикрепите задний стабилизатор (#3) к опорной раме (#1), используя плоские шайбы (#11) и болты с шестигранными головками (#14). Направление движения колеса должно соответствовать стрелке, как показано на рис. 1.

СБОРКА. ШАГ #2 - УСТАНОВКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА



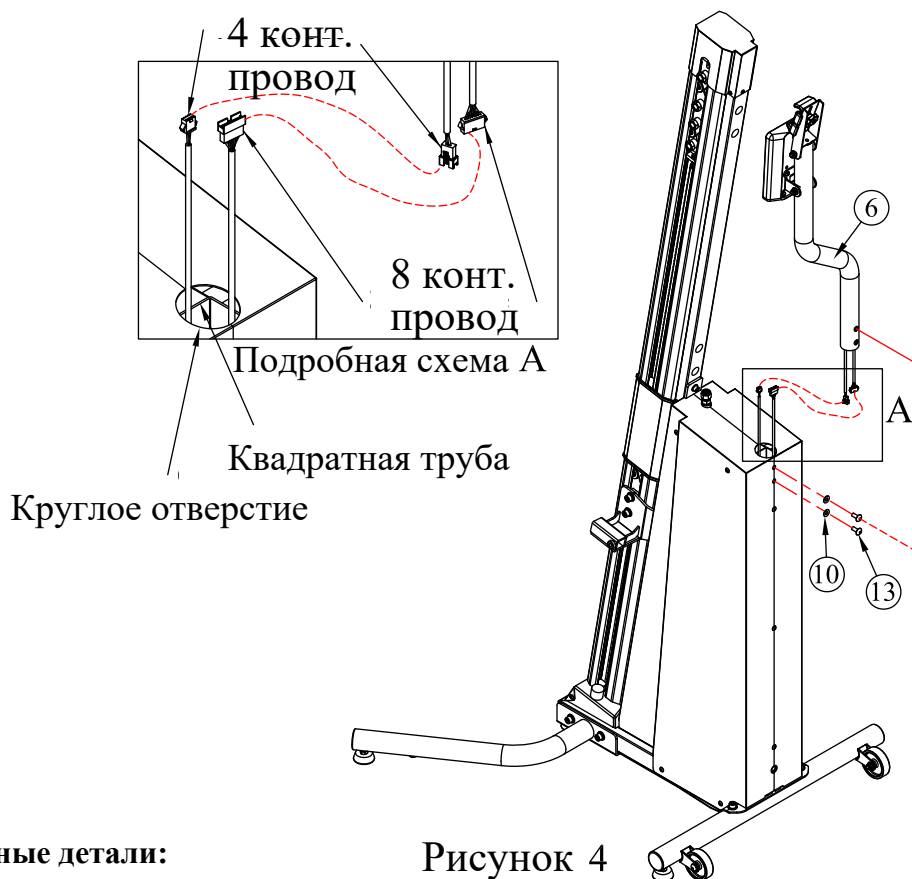
Крепежные детали:

#11	Плоская шайба	$\psi 10 \times \psi 22 \times 2T$	Кол-во: 4
#12	Пружинная шайба	M10	Кол-во: 4
#15	Болт с шестигранной головкой	M10x40L	Кол-во: 4

Процесс сборки:

- А. Поднимите тренажер (рис. 3) из горизонтального положения (рис. 2).
- В. Прикрепите левый передний стабилизатор (#4) и правый передний стабилизатор (#5), используя плоские шайбы (#11), пружинные шайбы (#12) и болты с шестигранными головками M10x40L (#15), как показано на рис. 3.

СБОРКА. ШАГ #3 - УСТАНОВКА КОНСОЛИ



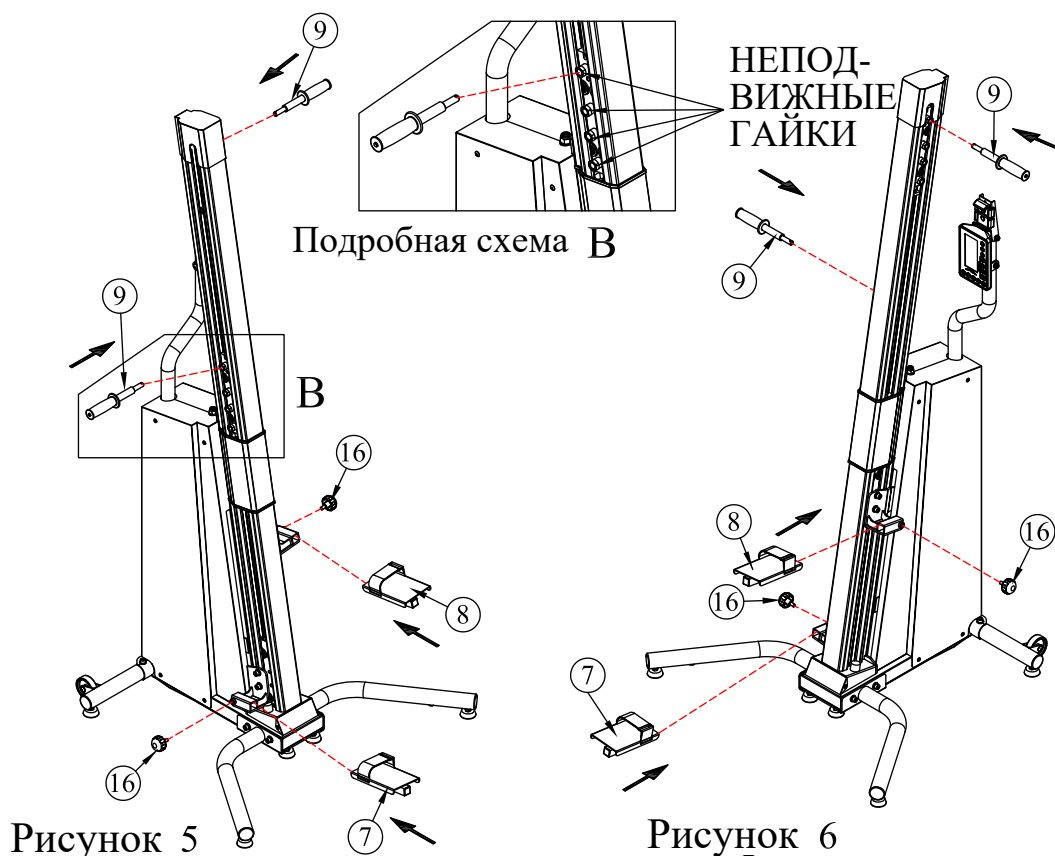
Крепежные детали:

#10	Плоская шайба	ψ8 x ψ18 x 1.5T	Кол-во: 2
#13	Болт с шестигранной головкой	M8x20L	Кол-во: 2

Процесс сборки:

- А. Осторожно вытяните провода с 4 контактами и провода с 8 контактами из круглого отверстия опорной рамы (#1) и соедините их с соответствующими проводами (#6), идущими от консольной рамы, как показано на рис. 4 и подробной схеме А.
- В. Осторожно, чтобы не повредить и не защемить провода, вставьте консольную раму (#6) в круглое отверстие и квадратную трубку опорной рамы (#1). Остальную часть проводки в процессе сборки аккуратно поместите в круглое отверстие / квадратную трубку так, чтобы не защемить и не повредить ее. Затем зафиксируйте консольную раму (#6) на опорной раме (#1), используя плоские шайбы (#10) и болты с шестигранными головками (#13), как показано на рис. 4.

СБОРКА ШАГ #4 - УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ И ШТИФОВ



Крепежные детали:

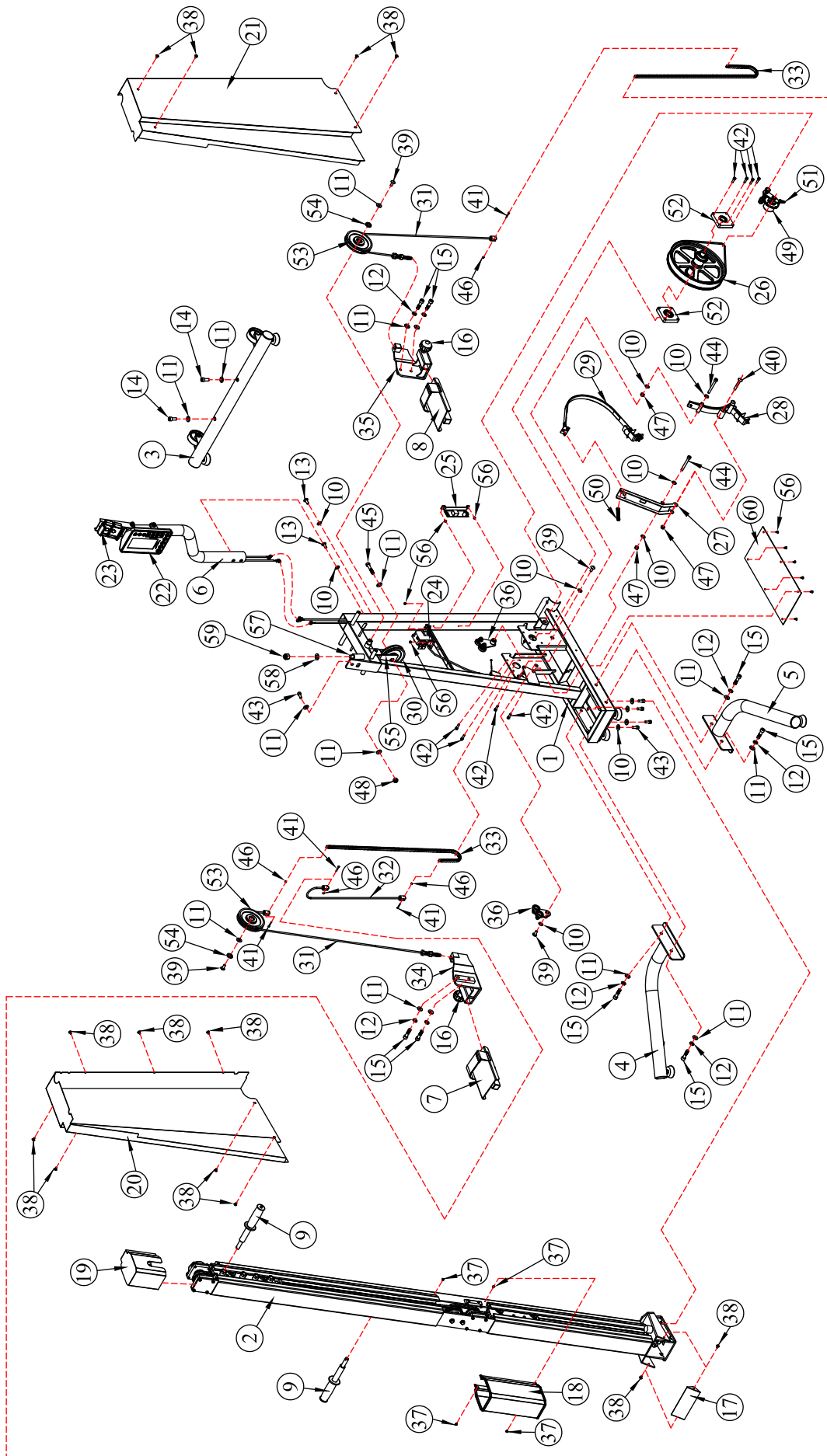
#16 Ручка педалей W3/8"x15L Кол-во: 2

Процесс сборки:

- А. Вставьте левую (#7) и правую (#8) педали до упора в пазы и затяните ручку педалей (#16), как показано на рис. 5 и 6.
- В. Вставьте штифты (#9) и установите их в нужном положении, которое определяется неподвижными гайками, нажав на кнопку на рукоятки штифта по направлению стрелки, как показано на рис. 5 и 6. Вставьте штифт (#9) до упора и, как только он полностью войдет, отпустите кнопку на конце рукоятки.
- С. Отрегулируйте ремешки на левой (#7) и правой (#8) педалях так, как Вам удобно.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	№	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	ОПОРНАЯ РАМА В СБОРЕ	1	36	НАТЯЖНОЙ КРОНШТЕЙН	2
2	СИСТЕМА НАПРАВЛЯЮЩИХ, ПЕРЕДНЯЯ	1	37	САМОРЕЗ М4х10L	7
3	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР В СБОРЕ	1	38	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М5х10L	13
4	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР В СБОРЕ, ЛЕВЫЙ	1	39	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М8х20L	4
5	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР В СБОРЕ, ПРАВЫЙ	1	40	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М8х55L	1
6	КОНСОЛЬНАЯ РАМА	1	41	БОЛТ С ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ГОЛОВКОЙ М3х25L	4
7	ПЕДАЛЬ В СБОРЕ, ЛЕВАЯ	1	42	БОЛТ С ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ГОЛОВКОЙ М6х20L	8
8	ПЕДАЛЬ В СБОРЕ, ПРАВАЯ	1	43	БОЛТ С ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ГОЛОВКОЙ М8х20L	5
9	ШТИФТ	2	44	БОЛТ С ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ГОЛОВКОЙ М8х70L	2
10	Плоская шайба $\psi 8 \times \psi 18 \times 1.5T$	10	45	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ W3/8"х50L	1
11	ПЛОСКАЯ ШАЙБА $\psi 10 \times \psi 22 \times 2T$	13	46	ГАЙКА С НЕЙЛОНОВОЙ ВСТАВКОЙ М3	4
12	ПРУЖИННАЯ ШАЙБА М10	8	47	ГАЙКА С НЕЙЛОНОВОЙ ВСТАВКОЙ М8	3
13	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М8х20L	2	48	ГАЙКА С НЕЙЛОНОВОЙ ВСТАВКОЙ W3/8"	1
14	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М8х25L	2	49	МАЛЕНЬКИЙ ГЕНЕРАТОР В СБОРЕ	1
15	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ М8х40L	4	50	ПРУЖИНА, длинная	1
16	РУЧКА ПЕДАЛЕЙ W3/8"х15L	2	51	ПРУЖИНА, короткая	1
17	ПЕРЕДНЯЯ НИЖНЯЯ КРЫШКА	1	52	НЕСУЩАЯ ПЛАТФОРМА 6004ZZ	2
18	СРЕДНЯЯ КРЫШКА	1	53	БОЛЬШОЙ ШКИВ БЕЗ ВТУЛКИ	2
19	ПЕРЕДНЯЯ ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1	54	СПЕЦИАЛЬНАЯ ШАЙБА $\psi 24.5 \times \psi 17.2 \times 4T$	2
20	ЛЕВАЯ БОКОВАЯ КРЫШКА	1	55	ДЕРЖАТЕЛЬ ШКИВА	1
21	ПРАВАЯ БОКОВАЯ КРЫШКА	1	56	САМОРЕЗ М4х12L	10
22	КОНСОЛЬ	1	57	БОЛТ С ШЕСТИГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ W1/2"х140L	1
23	ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА	1	58	ПЛОСКАЯ ШАЙБА $\psi 13 \times \psi 25 \times 2T$	1
24	ДВИГАТЕЛЬ ДЛЯ НАМОТКИ	1	59	ГАЙКА С НЕЙЛОНОВОЙ ВСТАВКОЙ W1/2"	1
25	ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ	1	60	НИЖНЯЯ ПЛАСТИКОВАЯ КРЫШКА	1
26	ПРИВОД КОЛЕСА В СБОРЕ	1			
27	РАМА ДЛЯ РЕМЕННОГО ТОРМОЗА	1			
28	ТОРМОЗНАЯ КОЛОДКА	1			
29	РЕМЕННЫЙ ТОРМОЗ	1			
30	БОЛЬШОЙ ШКИВ	1			
31	ТРОСОВЫЙ ШКИВ	2			
32	ДВОЙНОЙ ТРОС	1			
33	ЦЕПЬ	2			
34	ДЕРЖАТЕЛЬ ПЕДАЛИ, ЛЕВЫЙ	1			
35	ДЕРЖАТЕЛЬ ПЕДАЛИ, ПРАВЫЙ	1			



ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

При использовании данного тренажера соблюдайте основные меры предосторожности, включая следующие:

- Чтобы обеспечить собственную безопасность и уберечь тренажер от повреждений, прочтите все инструкции перед сборкой и использованием тренажера.
- Для обеспечения надлежащего и безопасного использования тренажера, всем пользователям необходимо ознакомиться с данным руководством. Обязательно сделайте это руководство частью программы тренировок.

Прочитайте все инструкции перед использованием тренажера.

ОПАСНО

Чтобы снизить риск поражения электрическим током:

- Не используйте нагрудный пульсометра, если Вам имплантирован кардиостимулятор. Нагрудный пульсометр может вызывать помехи.
- Соблюдайте осторожность, жидкость не должна попадать на тренажер. Чтобы протереть поверхность, используйте влажную ткань.
- Не оставляйте на тренажере открытую тару. Используйте бутылки с водой с закрывающейся крышкой.
- Всегда держите тренажер в чистоте.

ВНИМАНИЕ

- Перед началом программы тренировок на этом тренажере, проконсультируйтесь с лечащим врачом или терапевтом, чтобы понять свое физическое состояние. Беременные женщины должны проконсультироваться со своим врачом, прежде чем начать любую программу тренировок.
- Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или любые другие необычные симптомы во время тренировки, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить. Не перенапрягайтесь и не тренируйтесь до изнеможения.
- Только квалифицированные инженеры или компании, занимающиеся техническим обслуживанием оборудования, могут выполнять ремонтные работы, если это необходимо.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Чтобы снизить риск получения травм и обезопасить окружающих:

- Перед тренировкой каждый пользователь должен ознакомиться с тренажером и его функциями.
- Будьте осторожны вставая на тренажер и сходя с него.
- Не позволяйте детям или тем, кто не знаком с работой тренажера, пользоваться им или находиться рядом. Не оставляйте детей и животных без присмотра рядом с тренажером.
- Собирайте и используйте тренажер только на ровной поверхности. Установите тренажер на некотором расстоянии от стены и мебели. Перед каждым использованием тренажера проверяйте его, все крепежные элементы должны быть надежно затянуты. Держите тренажер в исправном рабочем состоянии.
- Используйте тренажер только по назначению. Не используйте аксессуары и детали, не рекомендованные производителем, они могут стать причиной травм.
- Никогда не эксплуатируйте тренажер, если он поврежден, работает неправильно, упал на пол или в воду.

- Тренажер не предназначен для использования на улице.
- Никогда не роняйте и не вставляйте предметы в отверстия тренажера.
- Надевайте подходящую для упражнений одежду и обувь, не надевайте слишком свободную одежду. Длинные волосы уберите назад и завязывайте. Полотенца держите подальше. Убедитесь, что шнурки не выходят за подошву Вашей обуви и нет риска застревания в направляющих тренажера. Надевайте правильную спортивную обувь при использовании данного тренажера. Обувь должна иметь резиновую или протекторную подошву. Не носите обувь на каблуках или обувь с кожаной подошвой. Перед тренировкой убедитесь, что в подошвах обуви не застряли камни или мелкий мусор.
- Избегайте попадания рук между подвижными частями.
- Перед использованием проверяйте тренажер на наличие изношенных или незакрепленных деталей. Безопасность тренажера может быть гарантирована только в том случае, если он регулярно проверяется на наличие повреждений и износа.
- Не раскачивайте тренажер.
- Никогда не перегружайте тренажер, уточните максимальный вес пользователя для данного оборудования.
- Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут стать причиной травмы.
- **ВНИМАНИЕ!** Измерение пульса может быть неточным. Слишком длительные и усердные тренировки могут привести к серьезной травме или смерти. Если Вы почувствовали головокружение, остановитесь.
- Домашние животные ни при каких условиях не должны находиться рядом с тренажером, особенно если тренажер используется.
- Тренажером одновременно может пользоваться только один человек.
- Не модифицируйте и не разбирайте тренажер. Если возникнут какие-либо вопросы, обратитесь за помощью к официальному представителю.
- Прежде чем сойти с тренажера, убедитесь, что он полностью остановился.

ОБЩЕЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ВНИМАНИЕ! Техническое обслуживание и/или ремонт должны выполняться только профессиональным квалифицированным персоналом.

- Рекомендуется регулярно проводить чистку и осмотр тренажера на предмет повреждений и/или износа.
- Если у Вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, не стесняйтесь обращаться к производителю за разъяснениями.
- Производитель не несет ответственность за телесные повреждения или ущерб, возникшие в результате некомпетентности.

ОЧИСТКА! Использование воды или других жидкостей для очистки тренажера может привести к серьезному или смертельному поражению электрическим током. Убедитесь, что никакие жидкости не соприкасаются с электрическими элементами, проводами, дисплеем или другими электрическими участками.

- Грязь и пыль удаляйте с помощью влажной ткани и мягкой мыльной воды. Протрите тренажер сухой тканью после чистки.
- Не используйте абразивные чистящие средства или щетки для чистки, так можете поцарапать краску и поверхности. Не используйте острые инструменты или агрессивные растворители при чистке. Для избежания повреждений используйте только мягкое, неабразивное мыло.
- **Рекомендуемое еженедельное техническое обслуживание:**
 - Очистите рукоятки, основную раму, защитные крышки, переднюю часть консоли и панели.
 - Проверьте общее состояние тренажера и направляющие цепи на наличие признаков износа или повреждения.